Caracas, 19 de Julio de 2012.

**ENSAYO**

Título

¿Porque es importante el estudio de las tecnopatías o enfermedades ocupacionales en el trabajo?

Introducción

La Tecnopatía se conoce como las patologías ligadas a la actividad laboral en función de la utilización de unas técnicas, más o menos sofisticadas, que se consideran necesarias para el logro de un producto o servicio determinado.

En ningún país trabaja la totalidad de la población, entre otras razones porque se han establecido unas edades convencionales para la actividad laboral. En todo caso, la población se distribuye en un sinfín de tareas con repercusión económica.

Cuerpo

Con el término “patologías derivadas de la actividad laboral” se conocen aquellas no incluidas en la lista de enfermedades profesionales o las no asimiladas a accidentes de trabajo, como puede ser el infarto de miocardio.

Son muy variadas y proliferan a tenor de los avances tecnológicos que se van produciendo. En este sentido, predominan las enfermedades ligadas a la carga mental y psíquica o las que participan también de desencadenantes físicos. A las primeras podría pertenecer el síndrome de *burnout* y el *mobbing,* y a las segundas, las que se derivan del uso de pantallas de visualización de datos.

Tanto el síndrome de *burnout* (“estar quemado”), como expresión de un agotamiento profesional, y el *mobbing* (acoso moral y profesional al trabajador) tienen un componente subjetivo en ocasiones muy difícil de ponderar, aunque la somatización consiguiente permite, muchas veces, deslindar territorios.

Una definición del *burnout* es la propuesta por Maslach y Jackson en 1986: es un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, que puede ocurrir entre individuos que trabajan con personas. Hay, pues, pérdida de recursos emocionales, desarrollo de actitudes negativas, de insensibilidad hacia los receptores del servicio prestado. Además,

los afectados se reprochan el no haber alcanzado los objetivos propuestos, con vivencias de insuficiencia personal y baja autoestima profesional. Suele presentarse entre los sanitarios y educadores que prestan servicio al público.

El conocimiento de la incidencia de las enfermedades derivadas del trabajo es un requisito esencial para la adopción de un enfoque racional de su control. La estadística oficial de las enfermedades profesionales no incluye la variable sexo.

Conclusión

Se constatan aspectos diferenciales de género en las enfermedades profesionales notificadas en los últimos 10 años. Aunque la incidencia global es mayor en hombres que en mujeres, en la mayoría de actividades económicas y ocupaciones, las tasas específicas son mayores en mujeres. Son sobre todo las grandes empresas las que notifican enfermedades profesionales en las mujeres.

Enlaces:

<http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140900152010000100005&script=sci_arttext>

<http://www.jano.es/ficheros/sumarios/1/65/1498/49/1v65n1498a13054370pdf001.pdf>

<http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113557272006000400006&script=sci_arttext>

**Elaborado por:**

**Ing. Maite Rodríguez**

**II-E11-0917**