



TEMA:

CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO Y METODOLOGIA PARA LA DETECCION Y PREVENCION DE RIESGOS

EL DELEGADO OBRERO DE SEGURIDAD: UN NUEVO DESAFIO

En el lugar de trabajo **el empresario tiene la obligación de garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores** en todos los aspectos laborales.

Pero además ahora tenemos nuevas herramientas, como el decreto que crea la figura del **delegado obrero de seguridad**. Esto nos enfrenta a un **nuevo desafío**: colocar en primer plano al hombre y su bienestar individual y grupal en relación.

El delegado obrero debe **apoyarse en el conocimiento de todos los trabajadores** para la promoción de la salud individual y colectiva. Si el conjunto de los trabajadores no participan será mucho más difícil el éxito de cualquier programa de control de riesgos.

Para prevenir los riesgos del trabajo, la unidad básica es el grupo homogéneo, es decir el grupo de trabajadores que está expuesto todos los días a los mismos factores de riesgo.

CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

* **Medio ambiente** es todo lo que nos rodea: agua, sol, aire, agua, suelos, plantas, animales, vivienda, empleo, condiciones de vida, relaciones humanas.

* **Vida y trabajo** están estrechamente relacionadas:

condiciones de vida ↔ condiciones de trabajo

* **Condiciones y medio ambiente de trabajo:**
duración del trabajo
organización y contenido del trabajo
remuneración
servicios de bienestar
seguridad e higiene
etcétera.....

Las condiciones y medio ambiente de trabajo forman un conjunto en el que cada elemento está relacionado con los demás. Por eso para mejorarlos hay que entenderlo como un problema global. Y hay que tener en cuenta que las condiciones de vida de los trabajadores producen efectos importantes en lo laboral, así como las condiciones de trabajo inciden en la calidad de vida.

Para elaborar un programa que apunte a mejorar nuestras condiciones y medio ambiente de trabajo debemos empezar por conocerlas:

- Por ejemplo, analizando la importancia que tiene en la construcción las condiciones de vida (alimentación, transporte, clima, vivienda, descanso, etc.)

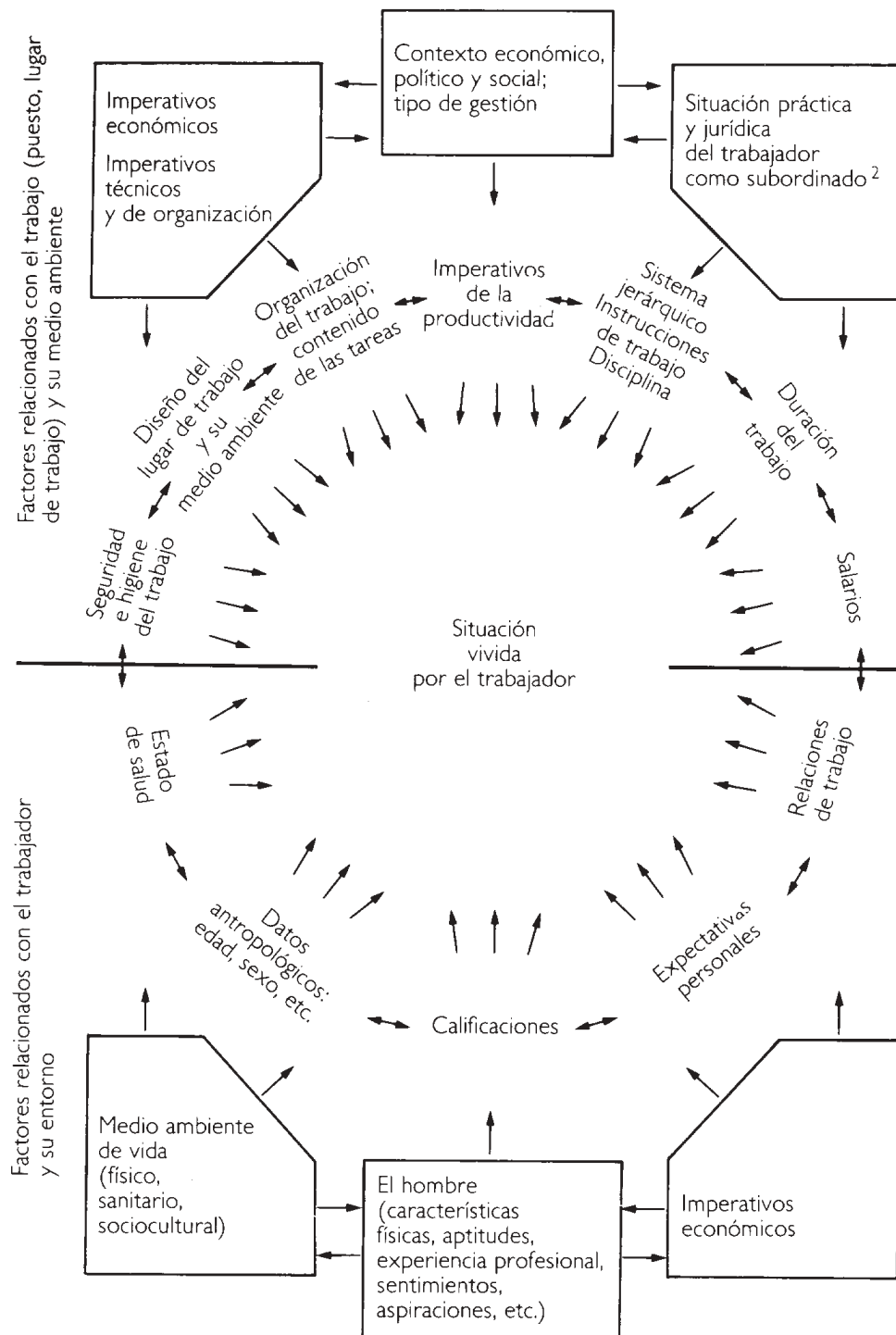
- O analizando cómo influyen en nuestras condiciones y medio ambiente de trabajo y de vida (en particular sobre la seguridad e higiene) factores como:

- la multiplicidad de empleadores
- la movilidad de la mano de obra
- la temporalidad del trabajo
- la diversidad de trabajos en obra
- la exposición a los elementos climáticos
- la introducción de nueva tecnología



TEMA:
CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE
TRABAJO Y METODOLOGIA PARA LA
DETECCION Y PREVENCION DE RIESGOS

Las condiciones y el medio ambiente de trabajo: un sistema complejo y su contexto¹



¹ En esta figura se esquematiza la situación tal como se siente y se muestran fuerzas más bien que leyes científicas. El término «imperativo» debe entenderse en un sentido relativo: muy fuertes en numerosos casos, sobre todo en la esfera económica, los imperativos no deben, empero, considerarse como absolutos. Las técnicas y la organización, en particular, no son intangibles y pueden modificarse.

² En el caso de un asalariado, *de jure* o *de facto*. En el caso de trabajadores por cuenta propia (en el sector rural o en el informal, artesanos, pequeñas empresas familiares), debería sustituirse este factor por otro denominado «imperativos económicos».

TEMA:

CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO Y METODOLOGIA PARA LA DETECCION Y PREVENCION DE RIESGOS



DETECCION Y EVALUACION DE RIESGOS

La idea es que los trabajadores que están expuestos a los mismos riesgos (grupo homogéneo) asuman juntos un rol protagónico en la prevención de esos riesgos. El grupo homogéneo es entonces la unidad básica en la vigilancia de todo los aspectos de nuestras condiciones y medio ambiente de trabajo que pueden ser agresivas para nuestra salud.



Definimos un riesgo como la probabilidad de que la capacidad para ocasionar un daño se verifique en las condiciones de utilización o exposición. Por ello, es importante que identifiquemos los factores de riesgo y los podamos sistematizar en un registro.

El objetivo principal de la evaluación de riesgos es la prevención. Porque lo que se busca es:

- Determinar los peligros existentes en el lugar de trabajo y evaluar los riesgos asociados a ellos para poder establecer las medidas adecuadas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores.
- Evaluar los riesgos para elegir los equipos de trabajo más adecuados, el acondicionamiento y la organización del lugar de trabajo, las sustancias a utilizar, etc.

- Comprobar si las medidas existentes son adecuadas.

- Establecer las prioridades.

- Y luego de que las medidas preventivas y los métodos de trabajo propuestos son llevados a la práctica hay que evaluar si realmente aseguran una mayor protección a la salud y seguridad de los trabajadores.

En lugares donde las condiciones cambian con frecuencia, como es el caso de la construcción, la evaluación de riesgos debe tener en cuenta estos cambios.

Siempre que vaya a introducirse una innovación en el lugar de trabajo hay que realizar una evaluación de riesgos. Por ejemplo cuando se introducen nuevos equipos o materiales, nuevos procesos, modificaciones en la organización del trabajo, etc.

Hay que cuidar que las medidas de control aplicadas a partir de la evaluación no provoquen una transferencia del riesgo: que pase a otra zona o que se genere un nuevo riesgo.

Es importante tener en cuenta la presencia en el lugar de trabajo de empleados de otras empresas: ellos también estarán expuestos a riesgos, pero además su trabajo puede generar riesgos para empleados estables de la obra.

Metodología para la evaluación de riesgos

No hay normas fijas y hay muchas formas y métodos para la evaluación de riesgos. Pero siempre es importante tener en cuenta que hay que estudiar todos los elementos peligrosos y riesgos importantes. Por ejemplo no hay que olvidar tareas como la limpieza. Y que cuando se identifica un riesgo lo primero a evaluar es si se puede eliminar.



TEMA:
**CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE
TRABAJO Y METODOLOGIA PARA LA
DETECCION Y PREVENCION DE RIESGOS**

Para la evaluación de riesgos debemos basarnos en:

- La observación del entorno del lugar de trabajo: vías de acceso, seguridad de la maquinaria, presencia de polvo, temperatura, ruido, iluminación, etc.
- Identificación de todas las tareas que se realizan en el lugar de trabajo para que ninguna quede excluida. Luego estudiamos cada una de estas tareas, con observaciones mientras el trabajo se está realizando.
- Estudio de los factores externos (como las condiciones meteorológicas) y en general de los factores que pueden influir o causar tensión en el lugar de trabajo.
- En algunos casos puede resultar suficiente una sola evaluación, pero en general es necesario un proceso con varias fases sucesivas en las que se va profundizando y haciendo más preciso nuestro conocimiento. Hay que tener en cuenta además como ya ha sido mencionado, que en una industria como la construcción las condiciones cambian permanentemente.

INVESTIGACION DE ACCIDENTES: ARBOL DE CAUSAS

Un accidente es un acontecimiento inesperado, no planeado, que puede implicar una lesión.

Lo más frecuente es que detrás de un accidente haya una combinación de varios factores y causas: circunstancias físicas, riesgos técnicos ajenos al sistema de trabajo, factores humanos, etc.

Las consecuencias de los accidentes pueden ser también diversas: daños, desorganización, sufrimiento, incapacidad, muerte.

La prevención de accidentes exige una política de promoción de la seguridad que afiance sistemas de trabajo seguros. Los programas de seguridad y salud deben incluir el entrenamiento y la supervisión de los trabajadores en métodos de trabajo seguros, especialmente para los recién ingresados.

El hecho que ocurra un accidente, es la demostración que ha fallado el sistema de trabajo. Es decir, hay una disfunción. La idea de sistema lleva a estudiar no solo cada uno de los elementos que lo integran sino también la relación entre ellos, como vimos al analizar las condiciones y medio ambiente de trabajo.

Para prevenir futuros accidentes es necesario evitar estas disfunciones. Por eso la investigación de accidentes es también un instrumento útil para la prevención. Para ello se trata de reconstruir la cadena de disfunciones que condujeron al daño.

CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO Y METODOLOGIA PARA LA DETECCION Y PREVENCION DE RIESGOS

Equipo de Salud Laboral S.U.N.C.A. PIT-CNT

Obra: _____ Dirección: _____ Cantidad de trabajadores: _____

[illegible]

GRAVEDAD: 1) MUY GRAVE
2) NO TAN GRAVE
3) LEVE

TIPO: A) RIESGO ELECTRICO
B) CAIDAS DE ALTURA
C) DERRUMBAMIENTO
D) NO CUMPLIMIENTO DE LEYES Y DERECHOS